

**Αποκλειστική εκπαίδευση μόνο για 4 συμμετέχοντες,  
διεκδίκησε την καλύτερη εκπαίδευση στην καλύτερη τιμή!**



 **balanced body**<sup>®</sup>

**στο Mind and Body Exercise  
Studio!**

- Διδάσκει η **Master Trainer** Άρτεμη Παπακωνσταντοπούλου, που έχει το πιο γνωστό studio Pilates στην αγορά, με επιλεγμένο και ιδιαίτερο πελατολόγιο.
- Μάθε **όλα τα μυστικά διδασκαλίας** απο την ίδια και απογείωσε τα μαθήματά σου!
- **Ζήσε την εμπειρία** και εκμεταλλεύσου κάθε λεπτό κάνοντας ερωτήσεις καθώς η Άρτεμη είναι γεμάτη όρεξη ,πάθος και στόχος της είναι να σε μυήσει και εσένα στο χώρο του Pilates!
- **Η εκπαίδευση στο Mind and Body δεν είναι τυχαία!** Το studio είναι ένας **άρτια εξοπλισμένος χώρος**, διαθέτει όλα τα μηχανήματα και η εκπαίδευση γίνεται σε **πραγματικές συνθήκες εργασίας**.
- **Μάθε** και **βίωσε** όλο το ασκησιολόγιο.
- Έλα για **προπονήσεις** στο χώρο μας!



Εσύ είσαι ένας απο τους 4 επίλεκτους  
συμμετέχοντες του εκπαιδευτικού κύκλου  
Σεμιναρίων της Balanced Body®?  
Είσαι έτοιμος...

be Pilates

- ✓ να αποκτήσεις **το πιο ισχυρό πιστοποιητικό** στο χώρο του Pilates με **Διεθνή αναγνώριση**?
- ✓ να διεκδικήσεις **άμεση πρόσληψη** σε όλα τα studio Pilates και γυμναστήρια στην **Ελλάδα** και το **εξωτερικό**?
- ✓ να απολαύσεις όλα τα αποκλειστικά **προνόμια** που σου παρέχει το Balanced Body® και να λάβεις **έκπτωση στα μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια** του Pilates on Tour που γίνονται σε όλο τον κόσμο?

**Αν οι απαντήσεις σου στις παραπάνω ερωτήσεις είναι θετικές, τότε βιάσου να προλάβεις να γραφτείς έως 8/12 και λάβε τη μεγαλύτερη έκπτωση!**

### Ημερομηνίες διεξαγωγής Σεμιναρίων

Mat I	27 Ιανουαρίου
Mat II	28 Ιανουαρίου
Anatomy Theory	24 Φεβρουαρίου
Reformer I	25 Φεβρουαρίου

<b>Reformer II</b>	10 Μαρτίου
<b>Reformer III</b>	11 Μαρτίου
<b>Cadillac/Trapeze Tower Level 1,2</b>	28 Απριλίου
<b>Cadillac/Trapeze Tower Level 3, Barrels</b>	29 Απριλίου
<b>Chair Level 1,2</b>	26 Μαΐου
<b>Chair Level 3, Anatomy Through Pilates Exercise</b>	27 Μαΐου