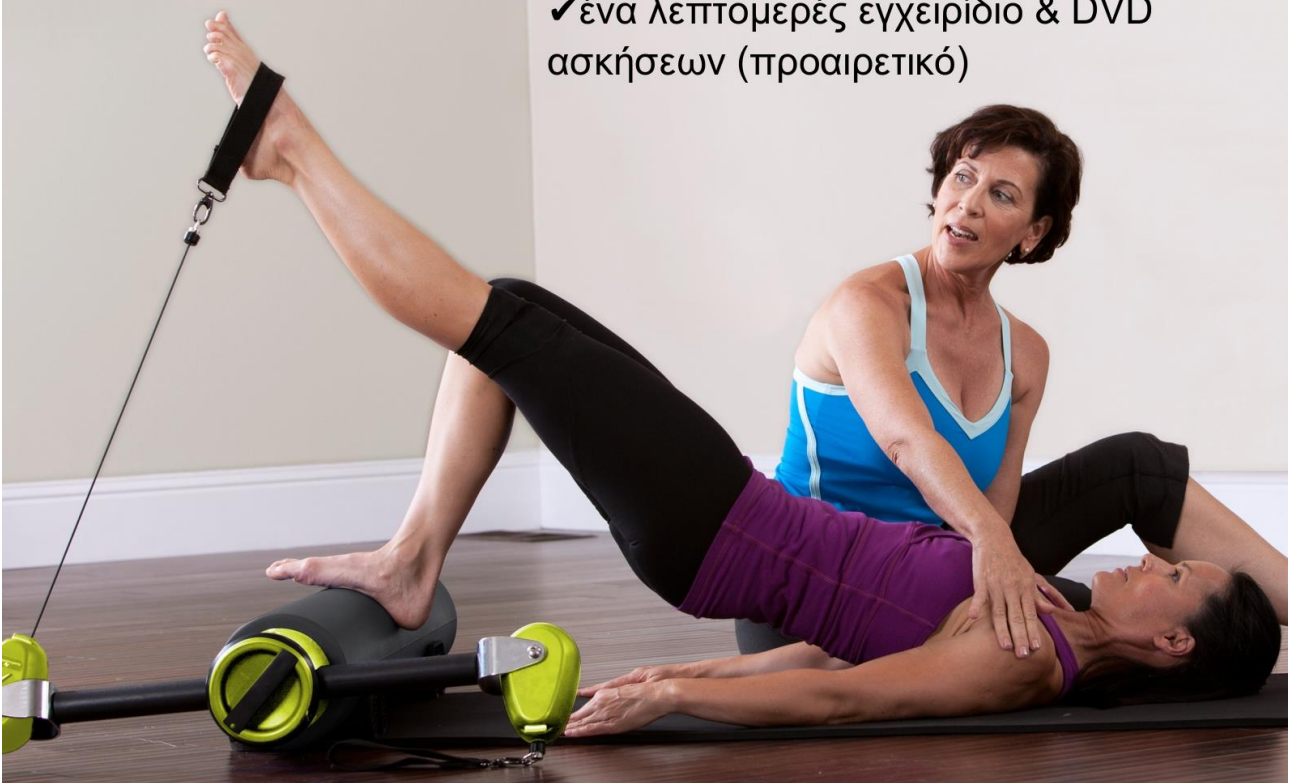


Το 16ωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει :

- ✓ Διδασκαλία και πρακτική εξάσκηση όλων των ασκήσεων και των παραλλαγών που γίνονται στο MOTR™
- ✓ προτάσεις για το σχεδιασμό προγραμμάτων ασκήσεων
- ✓ gently used MOTR™ (προαιρετικό)
- ✓ ένα λεπτομερές εγχειρίδιο & DVD ασκήσεων (προαιρετικό)



Σεμινάριο MOTR™

Σάββατο 20 & Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2018