



**MIND & BODY**  
EXERCISE STUDIO  
Pilates system

 **balanced body™**



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



Με το πτυχίο που μόνο η Άρτεμη Παπακωνσταντοπούλου (PMA® Certified Pilates Teacher) νομιμοποιείται να παρέχει σε όλους όσοι έχουν παρακολουθήσει με επιτυχία τον κύκλο των σεμιναρίων **Balanced Body**,  
**όλοι οι «πτυχιούχοι» Pilates Trainers της Balanced Body μπορούν να εργαστούν οπουδήποτε στον κόσμο.**

Όλοι όσοι διαθέτουν το «πολύτιμο χαρτί» πιστοποιημένου γυμναστή Pilates από το μεγαλύτερο οργανισμό Pilates παγκοσμίως, μπορούν να αναζητήσουν εργασία και να τη βρουν **χωρίς δυσκολία** όπου υπάρχει Pilates studio!

**Ξεκινήστε και ολοκληρώστε τις σπουδές Pilates στο Mind and Body Pilates Studio της Master Trainer Άρτεμης Παπακωνσταντοπούλου.**

Τα εκπαιδευτικά Προγράμματα της **Balanced Body** διαχωρίζονται σε τρεις κατηγορίες και αφορούν στην εκπαίδευση και πιστοποίηση του εκπαιδευόμενου ως **Mat Pilates Instructor**, ως **Reformer Instructor** και ως **Comprehensive Pilates Instructor**.



Για την ολοκλήρωση είναι απαραίτητη η παρακολούθηση των αντίστοιχων σεμιναρίων ανά κατηγορία - Mat, Reformer και Apparatus - καθώς και η παρακολούθηση διδασκαλίας, η εκπαίδευση σε ιδιαίτερα μαθήματα, η παρακολούθηση σεμιναρίων ανατομίας και η επιτυχία στις γραπτές εξετάσεις, και στην πρακτική εξέταση.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



	BALANCED BODY MAT INSTRUCTOR TRAINING	BALANCED BODY REFORMER INSTRUCTOR TRAINING	BALANCED BODY COMPREHENSIVE PILATES INSTRUCTOR TRAINING	MOTR™ (εγχειρίδιο & DVD)
<b>ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Πιστοποιητικό Ανατομίας (προαιρετικό)</li> <li>10 ιδιαίτερα μαθήματα pilates</li> <li>1 χρόνο διδασκαλίας οποιασδήποτε μεθόδου κίνησης</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Πιστοποιητικό Ανατομίας</li> <li>10 ιδιαίτερα μαθήματα pilates</li> <li>2 χρόνια διδασκαλίας</li> <li>Πιστοποιητικό διδασκαλίας Mat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Πιστοποιητικό Ανατομίας</li> <li>10 ιδιαίτερα μαθήματα pilates</li> <li>2 χρόνια διδασκαλίας</li> <li>Πιστοποιητικό διδασκαλίας Mat</li> <li>Πιστοποιητικό διδασκαλίας Reformer</li> </ul>	
<b>ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ</b>	MAT 1 & MAT 2	ANATOMIA, MAT 1, 2 & REFORMER 1, 2, 3	ANATOMIA, MAT 1, 2 & REFORMER 1, 2, 3 & APPARATUS 1, 2, 3	
<b>ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ</b>	<b>BALANCED BODY CERTIFICATE</b> αναγνωρισμένο από το Pilates Method Alliance	<b>BALANCED BODY CERTIFICATE</b> αναγνωρισμένο από το Pilates Method Alliance	<b>BALANCED BODY CERTIFICATE</b> αναγνωρισμένο από το Pilates Method Alliance	<b>BALANCED BODY CERTIFICATE - CECs</b> από το Pilates Method Alliance (PMA) και American Council on Exercise (ACE).
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ</b>				
<b>ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ BALANCED BODY</b>	32	82	156	16
<b>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ</b>		12	12	
<b>ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	20	40	35	20
<b>ΔΩΡΕΑΝ ΩΡΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</b>	10	10	10	
<b>ΔΩΡΕΑΝ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	35	90	95	20
<b>ΔΩΡΕΑΝ ΩΡΕΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ</b>	15	20	20	
<b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ &amp; ΤΕΣΤ</b> Ημερομηνία Τελικών Εξετάσεων <b>Κυριακή 17 Απριλίου 2016</b>	Γραπτές, πρακτική & <b>Balanced Body Exam</b>	Γραπτές, πρακτική & <b>Balanced Body Exam</b>	Γραπτές, πρακτική & <b>Balanced Body Exam</b>	Πρακτική <b>13/12/2015</b>

Για περισσότερες πληροφορίες, τιμές και εκπώσεις στα προγράμματα, επικοινωνήστε μαζί μας.